

## **LE BAGARREUR UN HOMME VIOLENT OU UNE VICTIME ?**

La question de savoir si un "bagarreur" a été une victime ou s'il est simplement quelqu'un de violent est complexe, car les comportements agressifs peuvent être influencés par plusieurs facteurs.

Quelques éléments à prendre en compte pour mieux comprendre cette dynamique

### **EXPERIENCES PASSEES ET TRAUMATISMES**

#### **Victimisation antérieure**

Beaucoup de personnes violentes ont, à un moment donné de leur vie, été victimes de violence, que ce soit physique, émotionnelle ou psychologique. Cette victimisation peut créer un cycle où la personne, pour se protéger ou par mécanisme de défense, devient elle-même violente.

#### **Traumatismes**

Les personnes qui ont subi des traumatismes, surtout dans l'enfance, peuvent développer des comportements agressifs en réponse à des situations qui leur rappellent ces expériences. La violence peut alors être un moyen inconscient de reprendre le contrôle ou d'éviter de se sentir vulnérable.

### **ENVIRONNEMENT ET INFLUENCE SOCIALE**

#### **Environnement familial**

Si une personne a grandi dans un environnement où la violence était courante, elle peut avoir appris à la considérer comme un mode de résolution des conflits. Un tel environnement peut aussi limiter les opportunités d'apprendre des moyens non-violents de gérer les émotions.

#### **Influence des pairs**

La pression des pairs ou la nécessité de se conformer à un groupe où la violence est valorisée peut également pousser quelqu'un à adopter des comportements agressifs, même si ce n'était pas sa nature initiale.

### **FACTEURS PSYCHOLOGIQUES**

#### **Impulsivité et contrôle des émotions**

Certaines personnes peuvent avoir des difficultés à contrôler leurs impulsions ou à gérer leurs émotions, ce qui les rend plus susceptibles de recourir à la violence.

#### **Troubles psychologiques**

Des troubles tels que le trouble explosif intermittent ou certaines formes de psychopathie peuvent aussi se manifester par une tendance à la violence.

## **RESPONSABILITE PERSONNELLE**

### **Choix conscient**

Même si une personne a été victime par le passé, elle reste responsable de ses actions. Certains individus utilisent leur histoire comme une justification pour leur comportement violent, mais cela ne diminue pas la responsabilité qu'ils ont de trouver des moyens non-violents de gérer leurs frustrations ou émotions.

### **Possibilité de changement**

Avec un soutien adéquat, comme la thérapie ou le développement de compétences en gestion des émotions, une personne qui a tendance à être violente peut apprendre à modifier son comportement.

## **LES DEUX ASPECTS PEUVENT COEXISTER**

Il est possible qu'une personne soit à la fois une victime et quelqu'un de violent. La victimisation passée peut expliquer, mais pas excuser, son comportement agressif.

Une personne qui a été blessée peut parfois blesser les autres en retour, que ce soit de manière consciente ou non.

## **POUR CONCLURE**

Il n'y a pas de réponse unique à cette question. Chaque personne et chaque situation est unique, et le comportement violent peut être le résultat de multiples facteurs combinés.

Pour comprendre si un "bagarreur" est une victime ou simplement violent, il est essentiel de considérer son passé, son environnement, sa psychologie, ainsi que sa responsabilité personnelle. Un travail sur soi avec un psy peut être à envisager.